

راهنمای استفاده از
الاینرهای شفاف MIB



سلام دوست من !

خوشحالیم که MIB Aligner رو برای رسیدن به لبخند دلخواهتون انتخاب کردید. ما در این سفر کنارت هستیم و تمام تلاشمون رو میکنیم که از این به بعد از ته دل و با اعتماد به نفس بخندی و دیگه نگران زیبایی لبخندت نباشی ()

البته فراموش نکن که تو این مسیر ما به همکاری خودت خیلی نیازمندیم.



الاینر چیست؟

الاینرها پلاک های شفاف و بی رنگی از جنس پلاستیک پزشکی هستند که به صورت اختصاصی برای دندان های شما طراحی و ساخته شده اند و به شما کمک می کنند تا مرحله به مرحله با استفاده مداوم و منظم به لبخند دلخواهتان برسید.



بسته بندی اختصاصی الاینرها شفاف mib

. پلاک‌های الاینر شفاف

. ریتینر باکس

. چوبیز

. الاینر ریموور



نحوه استفاده از الاینرهای شفاف

الاینرها برای استفاده در تمام طول شبانه روز طراحی شده اند. پلاک خود را ۲۴ ساعت در شبانه روز استفاده کنید.



هر مرحله از الاینرها باید به مدت ۲ هفته استفاده شود.



جهت خوردن و آشامیدن الاینر را از دهان خارج کرده، هر غذایی که میل دارید را نوش جان کنید، مسواک بزنید، نخ دندان بکشید و الاینرها را آبکشی کرده و داخل دهان قرار دهید.



در ابتدا ممکن است پلاک مرحله جدید به سختی بر روی دندان قرار بگیرد که این امری کاملاً طبیعی است و به مرور با حرارت دهان و همچنین حرکت دندان بر اثر نیروی الاینر نرمتر می‌شود.



بایدها و نبایدها

از قرار دادن الاینر در گرمای شدید و زیر نور مستقیم آفتاب خودداری کنید.



زمانی که الاینرها داخل دهانتان نیستند، از آن‌ها درون جعبه مخصوص نگهداری کنید.



حتماً بعد از غذا خودن مسوک بزنید و نخ دندان بکشید و سپس الاینر را داخل دهان قرار دهید.



زودتر از موعد به سراغ الاینر مرحله بعد نروید، زیرا این کار باعث طولانی‌تر شدن زمان درمان و همچنین توقف حرکت دندان‌ها شود.



همیشه الاینر مرحله قبل خود را نگه داشته و آن را دور نیاندازید.



گاهی پلاک‌های فک بالا و پایین سرعت عمل‌های متفاوتی دارند و در این صورت شما می‌توانید در زمان‌های مختلف پلاک هر فک را تعویض نمایید.



در صورتی که الاینرтан را گم کردید و یا شکسته شد، از الاینرهای مرحله قبلی استفاده کنید و به دندانپزشک خود اطلاع دهید.



قبل از قرار دادن الاینر بر روی دندان‌ها، دست‌های خود را بشویید.



اگر بعد از پایان ۲ هفته الاینر شما همچنان نیرو وارد می‌کرد به سراغ مرحله بعدی نروید و یک هفته دیگر از همین مرحله استفاده کنید.



به صورت منظم به دندانپزشک خود مراجعه کنید و با او در ارتباط باشید.



حتماً از چوبیز خود ۱۰ دقیقه صبح و ۱۰ دقیقه در شب استفاده کنید و آن را بین دندان‌های خود بجوید.



از خوردن و نوشیدن مایعات و نوشیدنی‌های رنگی و گازدار (گرم و یا سرد) در هنگامی که الاینر داخل دهانتان است، خودداری کنید.

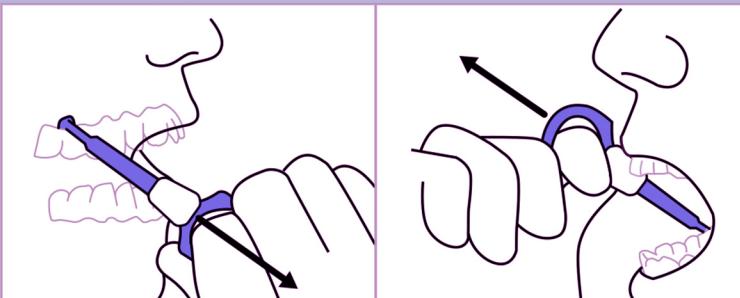


نحوه گذاشتن الینرهای شفاف



ابتدا دست های خود را با آب و صابون بشویید سپس الینر را بر روی دندان ها قرار دهید. بانیروی کمی با کمک سر انگشتان آن را روی دندان های عقبی (خلفی) قرار دهید (جا بیاندازید) و سپس آن را بر روی دندان های جلویی (قدمی) جا بیندازید. در ابتدا ممکن است کمی احساس ناراحتی کنید که این امری طبیعی است و به مرور زمان عادی می شود.

نحوه برداشتن الینرهای شفاف



ابتدا دست های خود را با آب و صابون بشویید سپس با الینر ریموور لبه الینر را از یک سمت و سپس از سمت دیگر از روی دندان جدا کرده و الینر را از دهان خارج کنید و داخل جعبه مخصوص آن (ریتینر باکس) قرار دهید.

نحوه استفاده از چوییز



ابتدا دست های خود را با آب و صابون بشویید و الاینر خود را روی دندانها جایبندازید. چوییز را بین دندانهای خود قرار دهید و به آرامی آن را بجویید. قبل از حرکت دادن چوییز به موقعیت بعدی آن را کاملاً بجویید و حداقل ۵ ثانیه نگه دارید.



A close-up photograph of a young woman's face, focusing on her eyes, nose, and mouth. She has blonde hair and blue eyes. She is smiling and holding a clear dental aligner in her hand. The background is a soft, out-of-focus blue.

**Smile with
Confidence**

تشخیص درست مرحله الاینرها

بر روی دندان‌های عقبی تمامی الاینرها، یک شماره مرتبط با مرحله الاینر شما هست که با استفاده از آن می‌توانید مرحله درست را برای استفاده تشخیص دهید.

ریفایمنت

با توجه به فرآیند درمان ممکن است در میانه و یا انتهای درمان، قالب گیری مجدد انجام شود و به تعداد مراحل درمان اضافه گردد که اصطلاحاً به آن دوره ریفایمنت گفته می‌شود.

نگه دارنده

تمامی درمان‌های ارتودنسی پس از اتمام احتیاج به نگه دارنده یا ریتینر دارند تا از برگشت دندان‌های شما به وضعیت نامرتب قبلی جلوگیری کند. پس از پایان درمان خود با مشورت دندانپزشک حتماً از نگه دارنده استفاده کنید تا لبخند زیبای خود را همواره حفظ کنید.



شست و شوی الاینرهای شفاف

تمیز نگه داشتن الاینر یک بخش ضروری درمان شما به شمار می آید و رعایت بهداشت الاینرهای شفاف بسیار آسان تراز برآکت های ثابت است چون به راحتی می توانید از دهان خارج کرده و اقدام به تمیز کردن نمایید. در ادامه روش های تمیز کردن الاینرهای شفاف را به شما آموزش خواهیم داد.



۱. مقداری صابون آنتی باکتریال را در یک یا دو فنجان آب ولرم ترکیب کنید و الاینرها را به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه درون آن قرار دهید سپس آبکشی کنید.
۲. در یک فنجان ۱/۳ سرکه سفید را با آب ولرم ترکیب کنید و الاینرها را به مدت ۲۰ دقیقه درون آن قرار دهید سپس آبکشی کنید.
۳. از یک مسوак نرم به همراه آب جهت شست و شوی الاینر استفاده کنید و از شست و شوی الاینرها با آب داغ خودداری کنید.

قبل و بعد درمان با الاینرها شفاف



...



...



...



Before

After

جدول استفاده از الاینرهای شفاف MIB

مرحله الاینر	تاریخ شروع	تاریخ پایان	دو هفته تمام شد؟
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			
۷			
۸			
۹			
۱۰			
۱۱			
۱۲			

Wire**Less!**



No 49, 5th Negarestan
Pasdaran ave - Tehran

+982127679
@mibaligner

www.aligner.ir
Info@aligner.ir